

2026
[令和8年度]
入会案内

さあ！
あなたの歩を
踏み出そう



特別教室

Q 特別教室を受講するには？

A まず、スポーツクラブの会員登録が必要です。
次にご希望の特別教室の受講料を事前にお支払いください。

YOGA(ヨーガ)

- 日 時 / 水曜日(月4回) 午後6時30分～午後7時30分
土曜日(月2回) 午後1時30分～午後2時30分
- 場 所 / 南関町交流拠点センター(ukara) 1階
- 対 象 者 / 一 般
- 受 講 料 / 4期に分かれていて、いつからでも参加できます。
1期(4～6月) 2期(7～9月) 各期4回/月コース: 6,000円
3期(10～12月) 4期(1～3月) 各期2回/月コース: 3,000円



通 年 割 引

4月1日(水)までに一年間分
お申し込みいただくと
4回/月コース(4期分) **21,600円**
2回/月コース(4期分) **11,000円**
となります。

体育教室

- 日 時 / 毎週木・金曜日
午後6時30分～午後7時30分
- 場 所 / 木曜日 南関一小体育館
金曜日 南関四小体育館
- 対 象 者 / 小学生
- 受 講 料 / 1ヵ月: 3,200円



授業でも行うマット・跳び箱・鉄棒・平均台・ボール・縄跳びなどを総合的に楽しめる教室です。(7・8月は、南関町B&G海洋センターで水泳教室を行います。)

幼児体育教室

- 日 時 / 毎週水曜日
午後5時50分～午後6時40分
- 場 所 / 南関町B&G海洋センター
- 対 象 者 / 年中・年長
- 受 講 料 / 1ヵ月: 3,000円



跳び箱・マット・鉄棒など総合的に楽しめる教室です。(7・8月は、南関町B&G海洋センターで水泳教室を行います。)

太極柔力球

- 日 時 / 第1・3木曜日
午後1時30分～午後3時
- 場 所 / 南関町交流センター
- 対 象 者 / 男女問わず、誰でもOK
- 受 講 料 / 4期に分かれていて、いつからでも参加できます。 各期: 3,000円
1期(4～6月) 2期(7～9月)
3期(10～12月) 4期(1～3月)



4/2(木)に
体験会
あります！

通 年 割 引

4月2日(水)までに一年間分お申し込みいただくと
年間(4期分) **12,000円が➡11,000円**です。

太極柔力球(たいきょくじゅうりょくきゅう)は、中国で生まれたニュースポーツで、競技性、表現性、娯楽性、健康性を持ち、老若男女問わず全ての人が楽しめます。専用ラケットと砂の入った柔力球ボールを使って行います。

茶 道

- 日 時 / 第2・3・4土曜日
午後1時～午後5時
- 場 所 / 南関町ふれあい広場和室
- 対 象 者 / 全員(男女OK)
- 追加費用 / お茶菓子代(1,000円/年)



日本の伝統文化を通じて「礼儀作法」等を楽しみ学びます。

文化 部

年 会 費

区 分	シルバー会員 65歳以上	一 般 会 員 16歳以上(高校生以上)	ジュニア会員 15歳以下(中学生以下)	すこやかキッズ会員 6歳以下(小学生未満)
①入会金・手数料	新規入会金 500円 / 更新手数料 100円			
②年 会 費	5,000円	6,000円	3,000円	1,000円
③保 険 料	1,500円	2,000円	1,000円	1,000円

上記③保険料のほか、個人活動を補償するプランもあります(要問合せ) *年齢は申し込み年の4月1日現在。

8月以降の入会は 1,000円引き(ただしすこやかキッズ会員は対象外です)

■更新手続きは3月～4月末まで。5月からは新規会員として入会金500円がかかります。

ファミリー割引…… 1 家族2人以上加入。
大人(親)1人が加入すると2人目以降は各区分の半額。

支払い方法・注意事項

*事務局窓口へ、入会申込書に現金を添えてお申し込みください。
*会員の方で転居される場合は、事務局へご連絡ください。

2026年はイベントが盛りだくさん！

このイベントや講習会は南関町民であればどなたでも参加できます。

4月 からだに向き合う
シリーズ 第1回
健康のためのストレッチ講座

期日 / 4月7日(日) 時間 / 10:00～11:00
会場 / B & G海洋センター

4月 “健康寿命日本一の
まちづくり”記念講演会
弘道お兄さんが語る。生きるって楽しいな!!

期日 / 4月28日(火) 時間 / 14:00～15:30
会場 / 未定

5月 A-lifeフェス
期日 / 5月2日(土) 会場 / 農村広場

9月 からだに向き合う
シリーズ 第2回
健康のための有酸素運動講座

期日 / 9月6日(日) 時間 / 10:00～11:00
会場 / B & G海洋センター

10月 なんかんスポーツDAY
期日 / 10月11日(日) 会場 / 農村広場グランド

2月 からだに向き合う
シリーズ 第3回
健康のためのダンベル体操講座

期日 / R9年2月7日(日) 時間 / 10:00～11:00
会場 / B & G海洋センター

詳しい内容はLINEにてお知らせいたします。