

**軟式野球** 競技部

■日 時／部員相談の上決定（要問い合わせ）  
午後7時～

■場 所／南関町農村広場グラウンド

■対 象 者／35歳以上で野球が好きな方

練習試合など楽しんでいきましょう。

**バスケットボール** 競技部

■日 時／毎週月・木曜日（休講中、要問い合わせ）  
午後8時～午後10時

■場 所／南関中学校体育館

■対 象 者／小学4年生～一般

■追加費用／個人用具（必要に応じて）

男女問わず誰でもOKです。

**サッカー** 競技部

■日 時／毎週月・木曜日（要問い合わせ）  
午後8時～午後10時

■場 所／南関町農村広場グラウンド

■対 象 者／一 般

■追加費用／プレー代（200円／回）

**ソフトテニス** 競技部

■日 時／毎週月・木曜日  
午後8時～午後10時

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／経験者のみ（一般）

■追加費用／個人用具（必要に応じて）

**ボウリング** 競技部

■日 時／月3回（月・水・日のいずれか）  
平日：午後8時～午後10時  
日：午後5時30分～午後7時30分

■場 所／パスカワールドグリーンランド（荒尾）

■対 象 者／小学生～一般（小学生は保護者同伴）

■追加費用／プレー代（1,200円／回）

楽しくやっています。おくまんの入会をお待ちしています。毎月の活動日は、お問い合わせください。

**バレーボール** 競技部

■日 時／毎週火曜日（要問い合わせ）  
午後7時～午後9時

■場 所／南関中学校体育館

■対 象 者／一 般

■追加費用／個人用具（必要に応じて）

学生時代を思い出し、一緒にバレーを楽しみましょう。

**卓 球**

■日 時／毎週火・金・土曜日  
午後7時30分～午後10時

■場 所／塩山食品体育館

■対 象 者／経験者のみ（試合に出場できる方）

■追加費用／個人用具・日本卓球協会登録費（1,600円／年）

**一 般**

■日 時／毎週木曜日  
午後7時30分～午後9時

■場 所／塩山食品体育館

■対 象 者／一般（初心者）

■追加費用／個人用具代（ラケット代¥5,000～¥9,000）

初心者から手軽に楽しめます。ラリーが続くように指導します。

**卓 球（ジュニア）**

■小学生

■日 時／毎週火・木・金・土曜日  
火・金：午後7時30分～午後9時30分  
木：午後7時30分～午後9時  
土：午前8時30分～午前11時30分

■場 所／塩山食品体育館

**中 学 生**

■日 時／毎週月・火・水・金・土曜日  
月・水：下校後  
火・金：午後7時30分～午後9時30分  
土：午前8時30分～正午

■場 所／月・水：南関中学校卓球場  
火・金・土：塩山食品体育館

■追加費用／大会参加費・ユニフォーム・個人用具代  
保護者会費（3,000円／年）【小・中学生含む】

初心者から手軽に出来ます。興味がある子ども達はぜひご参加下さい。

**卓球愛好会**

■日 時／毎週水・土曜日  
午前9時30分～午前11時30分

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／一 般

楽しく和気あいあいと卓球します。お気軽にご参加ください。（初心者大歓迎）

**硬式テニス**

■日 時／毎週水曜日  
午後6時00分～午後8時00分

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／一 般

初心者でも楽しくプレーできます。

**バドミントン（競技部・ジュニア）**

■日 時／毎週月・土曜日  
月・土：午後7時～午後9時  
平 日：下校後

■場 所／南関中学校体育館

■対 象 者／小学生・中学生

バドミントンを始めたい学生、大歓迎！

**陸 上**

■日 時／毎週月・木曜日  
午後6時30分～午後8時

■場 所／南関町農村広場グラウンド

■対 象 者／小学生～一般

■追加費用／大会参加費

走ることの基本動作や体の動かし方を楽しく学びます。

**バスケットボール（中学生）**

■日 時／毎週火・水・金曜日  
下校後

■場 所／南関中学校体育館

■対 象 者／中学生

バスケットボールを楽しみながら上手にならしましょう。

**バスケットボール（中学生）**

■日 時／毎週火・水・金曜日  
下校後

■場 所／南関中学校体育館

■対 象 者／中学生

バスケットボールを楽しみながら上手にならしましょう。

**バスケットボール（中学生）**

■日 時／毎週火・水・金曜日  
下校後

■場 所／南関中学校体育館

■対 象 者／中学生

バスケットボールを楽しみながら上手にならしましょう。

**エンジョイバスケットボール**

■日 時／毎週月曜日（祝日休み）  
午後5時30分～午後7時

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／小学5・6年生～中学生

初心者や運動不足解消に楽しくバスケします。経験者も楽しみながらバスケしましょう。

**エンジョイバスケットボール**

■日 時／毎週月曜日（祝日休み）  
午後5時30分～午後7時

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／小学5・6年生～中学生

初心者や運動不足解消に楽しくバスケします。経験者も楽しみながらバスケしましょう。

**ソフトテニス（ジュニア）**

■日 時／毎週月・木・土曜日  
月・木：午後7時～午後9時  
土：午前9時～正午

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／小学生・中学生

■追加費用／保護者会費（2,500円／月）

**ソフトテニス（中学生）**

■日 時／週5回程度  
平日：下校後  
休日：午前9時～正午

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／中学生

男女自由に参加できます。町外の方も大歓迎です。

**ソフトテニス（一般）**

■日 時／毎週水曜日  
午後7時30分～午後9時30分

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／中学生～一般

初心者、経験者など、その方に合った指導を行います。

**ソフトテニス（一般）**

■日 時／毎週水曜日  
午後7時30分～午後9時30分

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／中学生～一般

初心者、経験者など、その方に合った指導を行います。

**ソフトテニス（一般）**

■日 時／毎週水曜日  
午後7時30分～午後9時30分

■場 所／南関町農村広場テニスコート

■対 象 者／中学生～一般

初心者、経験者など、その方に合った指導を行います。

**ごちゃまぜスポーツ【GOCHA SPO】**

■日 時／毎月2回（隔週）金曜日  
午前10時～正午

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／年齢問わず・障害の有無を問わず  
※配慮を必要とする方はサポート  
ユーザー登録の情報提供をお願いします。

■追加費用／町外イベント参加費（年1・2回程度）

パラスポーツを中心に色々な運動を楽しみ体験します。みんなであつくるサークルです。

**サッカー（ジュニア）** EVOLUZIONE.FC

■日 時／毎週月・木曜日  
午後6時～午後8時

■場 所／南関町農村広場グラウンド

■対 象 者／幼児～小学生

■追加費用／月会費など

お気軽に体験へお越し下さい。その他の活動等も説明します。

**スイムレッスン（夏期のみ）**

■日 時／毎週金曜日（7・8月）  
午後7時～午後8時30分

■場 所／南関町B&G海洋センター

詳細は、LINE・学校配布にてお知らせします。

■対 象 者／小学3年生～一般

きれいに、カッコよく、少しでも速く泳げるよう指導します。泳ぎたい一般の方も大歓迎。

**ネイチャークラブ**

■日 時／6月～10月の土日（月2～3回）

■場 所／南関町B&G海洋センター・松原海岸

■対 象 者／小学4年生～60歳

■追加費用／各イベント参加時にあり

マリンスポーツを中心に体験できる種目です。

**60歳からのビーチボールバレー**

■日 時／毎週木曜日  
午後1時30分～午後3時30分

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／60歳以上の方

和やかにビーチボールバレーを楽しむサークルです。お気軽に体験がご参加ください。

**芦原空手**

■日 時／毎週月・木曜日  
午後7時30分～午後9時30分  
（一般のみ／日：午後7時～午後9時）

■場 所／南関町農就センター体育館

■対 象 者／小学生～一般（男女OK）

■追加費用／本部登録費、協会費、道着代など

**日本拳法**

■日 時／毎週水曜日（要問い合わせ）  
午後7時30分～午後9時

■場 所／南関中学校武道場

■対 象 者／幼児（年長）～一般（男女OK）

■追加費用／連盟納入費、大会参加費、道着代（2,000円／年）

**山 登 り**

■日 時／毎月1回 午前8時～  
9時間程度（日帰り）

■場 所／県内・近隣県の山々

■対 象 者／南関町在住の小学生～一般  
（小学生以下は、保護者同伴）

■追加費用／交通費実費（1,000～3,000円程度／回）

**低山クラブ**

■日 時／2ヶ月に1回程度  
年間8回（予定）  
午前8時30分～

■場 所／県内・近隣県の低山

■対 象 者／南関町在住者

■追加費用／交通費実費（1,000～2,000円程度／回）

平日実施、シニア中心の活動。

**ヘルスアップ**

■日 時／毎週月曜日（祝日はお休み）  
午後7時～午後8時

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／中学生～一般

ウォーキングを中心に姿勢維持の運動を行います。ボールなどを使った楽しい運動も取り入れます。

**南関グループフィットネス**

■時 間／午後7時30分～午後9時  
（水・日曜日を除く）

■場 所／旧松風会館3階  
（南関町関町1360  
旧南関町役場近く）

■対 象 者／中学生～60歳代

■追加費用／1回ご利用料金 300円

**南関グループフィットネス**

■時 間／午後7時30分～午後9時  
（水・日曜日を除く）

■場 所／旧松風会館3階  
（南関町関町1360  
旧南関町役場近く）

■対 象 者／中学生～60歳代

■追加費用／1回ご利用料金 300円

**InBody**

■日 時／3ヶ月ごとに設置  
午前10時～午後6時  
（日程はLINEにて告知します。）

■場 所／南関町B&G海洋センター

■対 象 者／小学生～一般

高精度の体組成計にて各部の筋肉量・率と体脂肪量・率がわかります。ご自身の健康管理にお役立てください。アプリの登録で記録を残すことも可能です。